

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

ALBERT

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

ALBERT

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14H00 à 16H00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2026

Vendredi 9 Janvier

Suis-je un aidant ? Mais qu'est-ce que cela veut dire ?

Vendredi 6 Février

Mon investissement auprès de l'aidé est-il compris et accepté de tous ?

Vendredi 6 Mars

Comment concilier ma vie personnelle et mon statut d'aidant ?

Vendredi 10 Avril

Avec moi, est-ce que son comportement est différent ?

Vendredi 22 Mai

Bien l'accompagner, c'est prendre en compte ce que je ressens ?

Vendredi 5 Juin

Ma position d'aidant me permet-elle de faire des projets ?

Vendredi 4 Septembre

Ai-je le droit d'être aidé quand je me sens dépassé (fatigué) ?

Vendredi 2 Octobre

Existe-t-il des aides spécifiques pour les aidants ? Lesquelles ?

Vendredi 6 Novembre

Du lit au fauteuil, de la chambre à la salle de bain, des gestes sécurisants pour chacun ?

Vendredi 4 Décembre

Retour sur une année de partage au Café des Aidants, perspectives pour 2027



À cette adresse :

Tiers-Lieu AIDANTS

8 rue Lamark

80300 ALBERT



Contact :

03 22 84 48 61

Accès libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

ALBERT

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

ALBERT

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14H00 à 16H00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2026

Vendredi 9 Janvier

Suis-je un aidant ? Mais qu'est-ce que cela veut dire ?

Vendredi 6 Février

Mon investissement auprès de l'aidé est-il compris et accepté de tous ?

Vendredi 6 Mars

Comment concilier ma vie personnelle et mon statut d'aidant ?

Vendredi 10 Avril

Avec moi, est-ce que son comportement est différent ?

Vendredi 22 Mai

Bien l'accompagner, c'est prendre en compte ce que je ressens ?

Vendredi 5 Juin

Ma position d'aidant me permet-elle de faire des projets ?

Vendredi 4 Septembre

Ai-je le droit d'être aidé quand je me sens dépassé (fatigué) ?

Vendredi 2 Octobre

Existe-t-il des aides spécifiques pour les aidants ? Lesquelles ?

Vendredi 6 Novembre

Du lit au fauteuil, de la chambre à la salle de bain, des gestes sécurisants pour chacun ?

Vendredi 4 Décembre

Retour sur une année de partage au Café des Aidants, perspectives pour 2027



À cette adresse :
Tiers-Lieu AIDANTS
8 rue Lamarck
80300 ALBERT



Contact :
03 22 84 48 61

Accès libre et gratuit, sans obligation d'assiduité

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



santé
famille
retraite
services

