



# PISCINE MUNICIPALE CANETON

## AQUAFORM' SAISON 2023-2024

### LES TRIMESTRES

1<sup>er</sup> trimestre\* : semaine 36 à 48 (du 7/09/23 au 2/12/23)

2<sup>ème</sup> trimestre\* : semaine 49 à 8 (du 4/12/23 au 24/02/24)

3<sup>ème</sup> trimestre\* : semaine 11 à 26 (du 11/03/24 au 22/06/24)

\*pas de cours durant les petites vacances scolaires

### LES CRENEAUX (cours de 45min)

Aquadouce (intensité faible) : mardi 17h

Aquagym (intensité modérée) : mercredi 12h45 et samedi 13h30 (non-nageurs)

Aquatrainig (intensité élevée) : lundi 13h et vendredi 13h

Aquafitness (intensité élevée) : mercredi 20h et samedi 12h30

## Inscriptions trimestre 1 dès le lundi 28 août 2023

### LES MODALITES D'INSCRIPTION

Merci de vous présenter le jour et à l'horaire auquel vous souhaitez vous inscrire, l'ouverture des inscriptions s'effectuera au maximum 45 min avant celui-ci.

Le créneau restera ensuite ouvert aux inscriptions jusqu'à ce qu'il soit complet ou jusqu'à la date du 1<sup>er</sup> cours.

Merci de vous munir d'un moyen de paiement pour le règlement, tarif 46 €.

**Attention : 1<sup>er</sup> cours à partir du vendredi 8/09/23 et bonnet obligatoire**

Renseignements et informations complémentaires :

Piscine Caneton – rue du 8 mai 1945 – 80300 ALBERT – 03 22 75 25 99