



Du 03 au 07 octobre 2022

La Semaine Bleue

PROGRAMME

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

 @semainebleue

# Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues

*Les territoires du Pays du Coquelicot et du Val de Somme*



## Voyage dans le temps et l'espace

TOUT PUBLIC SÉNIOR

Jeux anciens et picards

Goûter partagé

Casques réalité virtuelle

Inscription conseillée auprès de Wattraint Corinne :

↳ 07.87.37.03.13

Lundi 3 octobre 2022

13h30– 17h

Centre hospitalier de Corbie,  
33 rue Gambetta, 80800  
CORBIE.  
Près de l'EHPAD  
Les Naturelles.

## Découverte du Zèbre

TOUT PUBLIC SÉNIOR Présence de l'association France Alzheimer Somme

Lecture publique,  
nouvelles / brèves  
de comptoir

Flânerie dans la  
médiathèque

Goûter partagé

Visite et découverte  
des collections

Inscription auprès de Peggy WARGNIER :

↳ 06.26.54.67.70 OU [peggy.wagnier@seneos.fr](mailto:peggy.wagnier@seneos.fr)

Mardi 4 octobre 2022

14h30– 16h30

7 Avenue de la République,  
80300 ALBERT

# Semaine bleue

## Flash Mob du 4ème âge

ENSEMBLE DES EHPAD ET AUTRES PARTICIPANTS À LA SEMAINE BLEUE

Représentation de vos propres chorégraphies

Pique-nique à fournir

Goûter partagé

Inscription nécessaire auprès de Mme Laurence CARON :  
*Maximum 9 personnes au total par établissement*

↳ 03.22.48.50.73 OU [viesociale.villers@seneos.fr](mailto:viesociale.villers@seneos.fr)

**Mercredi 5 octobre 2022**  
11h– 17h

EHPAD Firmin Dieu  
de Villers-Bretonneux :  
56 rue d'Herville, 80800  
VILLERS-BRETONNEUX.

## Vis ton rire, ris ta vie !

TOUT PUBLIC SÉNIOR ET LE COLLÈGE EDMÉE JARLAUD D'ACHEUX

Yoga du rire

Sophrologie

Présence du collègue  
Edmée Jarlaud

Goûter partagé

Inscription nécessaire avant le 16/09/2022 auprès de Mme Marion CHAMPAGNAC :

↳ 03.22.76.45.16 OU [accueildejour@maison-aines-acheux.fr](mailto:accueildejour@maison-aines-acheux.fr)  
(touche 2 du téléphone)

**Jeudi 6 octobre 2022**  
14h– 16h

Maison d'Accueil et des  
Services d'Acheux, 37 rue  
Raymond de Wazières,  
80560 ACHEUX-EN-  
AMIENOIS

# Semaine bleue

## Gardons la forme

TOUT PUBLIC SÉNIOR

Présence de l'association France Alzheimer Somme

Vendredi 7 octobre 2022

14h30– 17h

Salle Jacques Blois, EHPAD  
Fouilloy, rue Hippolyte Noiret,  
80800 FOUILLOY

Balade

Atelier prévention des chutes

Parcours à obstacles

Temps musical

Goûter partagé

Inscription conseillée avant le 30.09 auprès de Mr Petit Adrien  
ou de Mme Marchand Corinne :

↳ 03.22.96.42.42 OU [adrien.petit@seneos.fr](mailto:adrien.petit@seneos.fr)

## Merci aux partenaires

*La Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées est un moment privilégié de la vie associative.*

### SENSIBILISER L'OPINION

Cet événement informe l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle et sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées.

### FAIRE CONNAÎTRE LES PROJETS

La Semaine Bleue met en lumière les réalisations des associations et collectivités locales, qui oeuvrent toute l'année pour les retraités et personnes âgées. Retrouvez les actions sur : [www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Merci de respecter les gestes barrières et les mesures sanitaires en vigueur