

MENUS DU 1er SEPTEMBRE AU 16 OCTOBRE 2020

RESTAURANT SCOLAIRE MUNICIPAL D'ALBERT

lundi 11 août	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
Fermeture	Concombres à la crème	Melon	Taboulé à la menthe	Macédoine de légumes
	Lasagnes bolognaise	Escalope de dinde aux champignons	Ômelette aux herbes	Boeuf provençal
	Salade	Purée de P.de terre/ haricots verts	Petits pois/ carottes	Pommes boulangère
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Fruit de saison	Riz au lait	Fruit de saison	Flan vanille

lundi 22 septembre	mardi 23 septembre	mercredi 24 septembre	jeudi 1 octobre	vendredi 2 octobre
Haricots verts vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Salade de blé	Saucisson à lail	Carottes persillées
Boulettes de boeuf à la catalane	Colomba de porc	Oufs durs béchamel	Pâtes au saumon	Brochette de volaille à l'oriental
Semoule/ julienne de légumes	Riz/ madras de légumes	Epinards / P.vapeur	et petits légumes	Frites
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Donut	Pêche au sirop	Fruit de saison	Entremet

En Octobre, dégustons des saveurs d'Automne

lundi 7 septembre	mardi 8 septembre	mercredi 9 septembre	jeudi 10 septembre	vendredi 11 septembre
Salade de pâtes aux poivrons	Tartine de poisson	Radis beurre	Pastèque	Betteraves rouges mimosa
Galette végétarienne	Sauté de veau marango	Courgettes farcies	Jambon grillé	Colin à la flamande
Poâlée méridionale	Riz créole/ ratatouille	Semoule à la tomate	Frites / brocolis	Gratin de pâtes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Tarte pomme rhubarbe

lundi 8 octobre	mardi 9 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
Macédoine mayonnaise	Feuilleté hot dog	Champignons à la crème	Endives aux noix	Courgettes râpées
Rôti de dinde Orloff	Lieu sauce hollandaise	Escalope de porc aux oignons	Boeuf mode	Falafels
Bulgour / légumes couscous	P.vapeur/ Haricots beurre	Lentilles paysanne	Pâtes / carottes	Purée patate/ P.de terre
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Fruit de saison	Panna cotta aux fruits rouges	Compote	Crème dessert

En Octobre, dégustons des saveurs d'Automne

lundi 14 septembre	mardi 15 septembre	mercredi 16 septembre	jeudi 17 septembre	vendredi 18 septembre
Pizza	Tomates vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	Chou fleur vinaigrette	Pomme graty au curry
Paleron braisé à la dijonnaise	Croûti fromage	Sauté de porc à l'ananas	Cuisse de poulet rôti	Hoki aux crevettes
Flageolets aux petits légumes	Coquillettes / jardinière de légumes	Riz / courgettes	P.de terre à lail/ haricots beurre	Blé / épinards
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Compote	Bavarois	Fruit de saison	Petit suisse

lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
Carottes au cumin	Betteraves rouges vinaigrette	Salade niçoise	Méli méli maïs concombres	Patate au gratin
Rôti de porc à l'estragon	Pané blé fromage épinards	Pilons de poulet tex max	Blanquette de veau à l'ancienne	Merlu sauce provençale
Printanière de légumes	Pâtes	Pommes de terre campagnarde	Riz / légumes du pot	Semoule / brocolis
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Yaourt aux fruits	Flan chocolat	Fruit de saison	Compote d'automne	Fruit de saison

Cette semaine, dégustons un repas des Vendanges

lundi 21 septembre	mardi 22 septembre	mercredi 23 septembre	jeudi 24 septembre	vendredi 25 septembre
Salade de perles au surimi	Poireaux vinaigrette	Concombre bulgare	Pâté forestier	Céleri mayonnaise
Emincé de dinde au paprika	Gratin de fruits de mer	Paupiette de lapin aux pommes	Boeuf à la vigneronne	Nuggets végétales
Pommes rôties/ aubergines braisées	Champignons / riz	Purée P.de terre/ chou fleur	Pâtes / navets	Petits pois carottes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit de saison	Crème dessert	Fruit de saison	Fromage blanc au cassé	Chou à la crème

Chronique culinaire: en Septembre la pomme

Repas à thèmes:

En Septembre les Vendanges

En Octobre: Saveurs d'Automne